

特定ケア看護師の実践

～六ヶ所村地域家庭医療センター～

特定ケア看護師
吉田 奈津美

派遣期間

2019年7月1日～7月31日 1ヶ月

釣し情報		
高瀬川周辺	1月～12月	カレイ・ウグイ
	4月～11月	スズキ・ヒラメ ボラ・サヨリ・チカ
尾駁周辺	5月～12月	カレイ・アブラメ
	6月～12月	ソイ・チカ
	9月～11月	カニ
沿中山崎周辺	5月～7月	タナゴ
	5月～11月	カレイ・アブラメ
	6月～12月	チカ

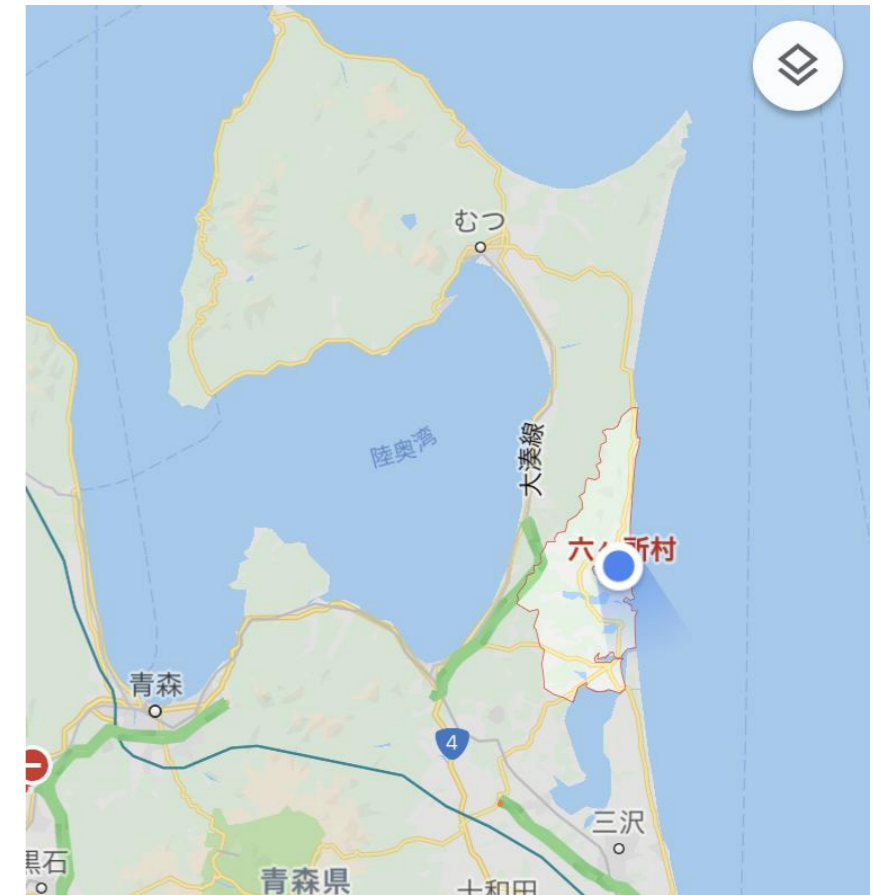
主要緊急連絡先	
A 六ヶ所村役場	☎ 0175-72-2111
B 六ヶ所村役場泊支所	☎ 0175-77-2004
C 六ヶ所村役場平沼支所	☎ 0175-75-2111
D 六ヶ所村国民健康保険尾駁支所保健センター	☎ 0175-72-2791
E 六ヶ所村国民健康保険千歳平診療所	☎ 0175-74-2301
F 野辺地警察署尾駁交番	☎ 0175-72-2110
G 野辺地警察署千歳平駐在所	☎ 0175-74-3110
H 野辺地警察署平沼駐在所	☎ 0175-75-2110
I 六ヶ所消防署	☎ 0175-72-2301
J 六ヶ所消防署北分署	☎ 0175-77-352
K 六ヶ所消防署南分署	☎ 0175-75-200

六ヶ所村商工観光
電話 0175(72)21

ようこそ六ヶ所村へ!!

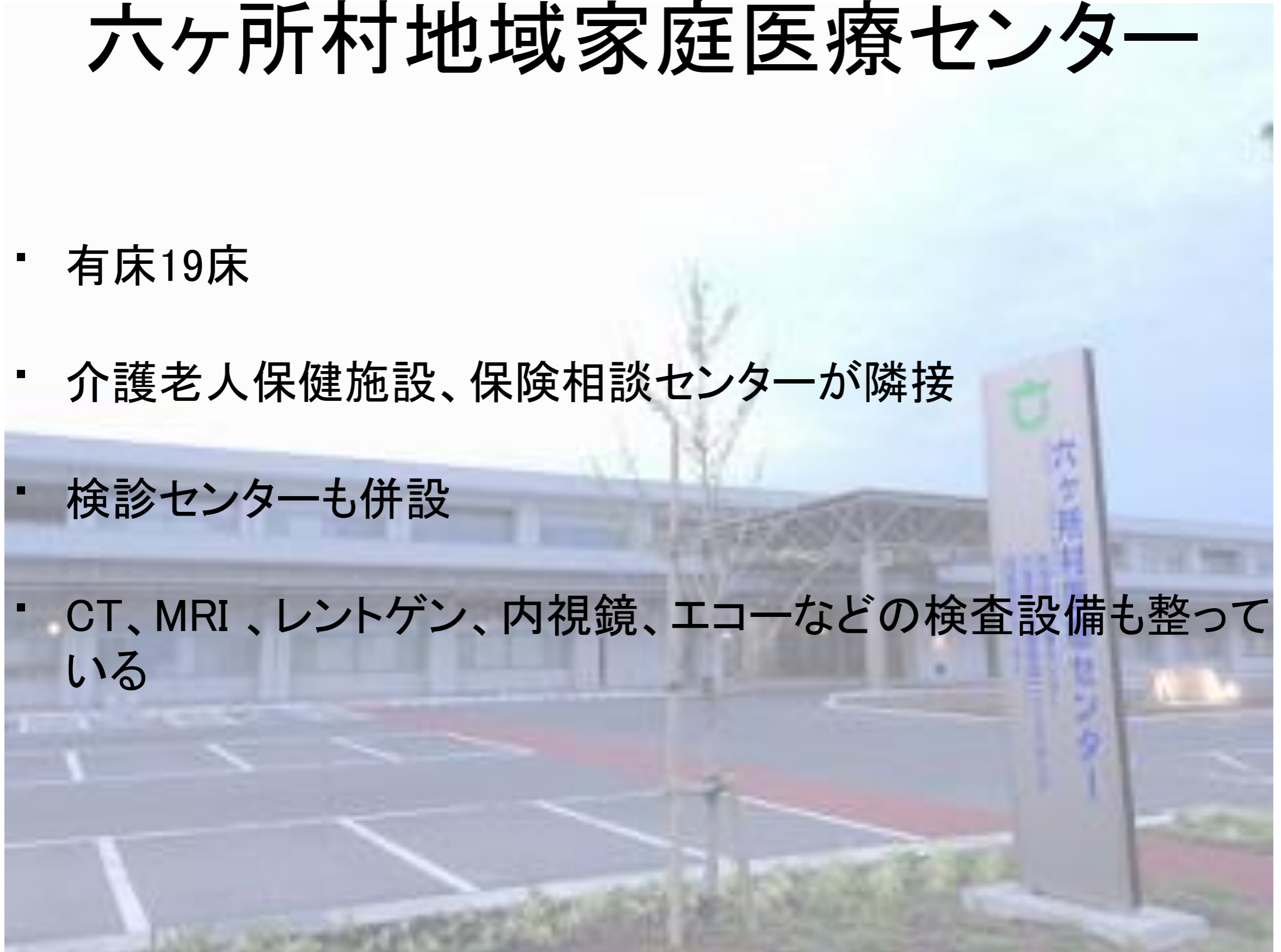
六ヶ所村

- 青森県下北半島の村
- 南北33Km 東西14Km 縦に長い村
- 原子燃料サイクル施設、国家石油備蓄基地、風力発電基地などが集中する場所
- 人口約10000人 村外から仕事に来る人も多く、昼間はもっと人口が多い



六ヶ所村地域家庭医療センター

- 有床19床
- 介護老人保健施設、保険相談センターが隣接
- 検診センターも併設
- CT、MRI、レントゲン、内視鏡、エコーなどの検査設備も整っている



業務内容

- 外来業務
- 特別養護老人ホームへの往診
- 自宅往診
- 救急患者の対応
- 病棟患者の管理

外来業務

- 医師2名＋支援医師1名＋特定ケア看護師1名
- 主に高血圧 糖尿病 脂質異常など生活習慣病
- 独身の壮年期
- 若年層で寮生活している男性

外来業務

- 多い時は1日100名以上の患者が受診
- 定期受診患者も多いが新患も多い
- 1人あたりにかけられる時間が制限されやすく、定期受診患者の場合さらに短くなりがち
→生活習慣や慢性疾患の管理の情報を聞く時間がない

往診業務

- 自宅往診(月1回)
- 特別養護老人ホーム2箇所 (月1-2回)

救急患者の対応

- 1ヶ月間でドクターヘリ2件
- 転院搬送9名
- 救急車10台以上
- CPA患者の搬送も



病棟管理

病棟にも全身管理が必要な重症患者が入院

医師は外来で多忙なため、日中にあがってくることは困難

→外来と病棟を柔軟に行き来することで看護師や家族ともコミュニケーションを図ることができる

1ヶ月間を通して

- 地域における特定ケア看護師の需要は間違いなくあると実感
- 看護師ベースの目線を強みに外来での診療も力を発揮できる
- 課題としてはcommon な疾患の診療スキルをもっと学ぶ必要がある