

特定ケア看護師の挑戦
～NDCのコロナ禍の活動報告～

老健NDCからの 活動報告

地域医療振興協会 地域包括ケアセンターいぶき
特定ケア看護師 桐山真理子

老健NDCからの活動報告

- ①老健における、医師からのタスクシフト・タスクシェア
- ②老健NDCの活用例
- ③コロナ対応関連



施設紹介/自己紹介

地域医療振興協会 地域包括ケアセンターいぶき
2006年開設 常勤医:2名 非常勤医:4名

所在地は滋賀県米原市

人口36,889人

高齢化率30.4%(全国平均29.0%)2022/7/1現在

有名なもの...伊吹山、スキー場、伊吹そば

自己紹介

2004年看護師免許取得→病院勤務など→2007年ケアセンターいぶき入職

2018年NDC研修受講(3期生) 看護部老健部門所属



①老健における医師からのタスクシフト・タスクシェア

体調不良者の初期対応...

「〇〇さんが発熱しています。足が赤く腫れていて、蜂窩織炎ぽいです。

診察をお願いします。」

(急いでDrに来てもらうほどではないかな)

(隔離対応やコロナの抗原検査いるかな)

鑑別疾患は？情報の整理は？身体所見は？

自分にできる検査は？診断は何と考えるか？

その診断だった場合の治療は？



今まで行って
いたこと



研修で学んだ
臨床推論

「鑑別疾患は？」

(主訴を発熱と下肢の発赤腫脹として...本命は蜂窩織炎。対抗は関節炎？偽痛風？大穴はDVTとか壊死性筋膜炎？
高齢者にcommonな発熱って言ったら肺炎とかだけど今回は違うかなあ。発熱の鑑別に7Dって語呂合わせあったな)

「情報の整理は？」

(既往歴なんだっけ。DVTリスクあったっけ。内服薬は薬剤熱の原因となるものないよな、逆に解熱鎮痛薬とか常用してないよな。Sickcontactないよな。誤嚥するような嚥下障害ってあったっけ。最近ADL変わってないかな。特に最近イベントはないかな。)

「身体所見は？」

(普段との違いは？皮膚の様子は写真にとっておこう。)

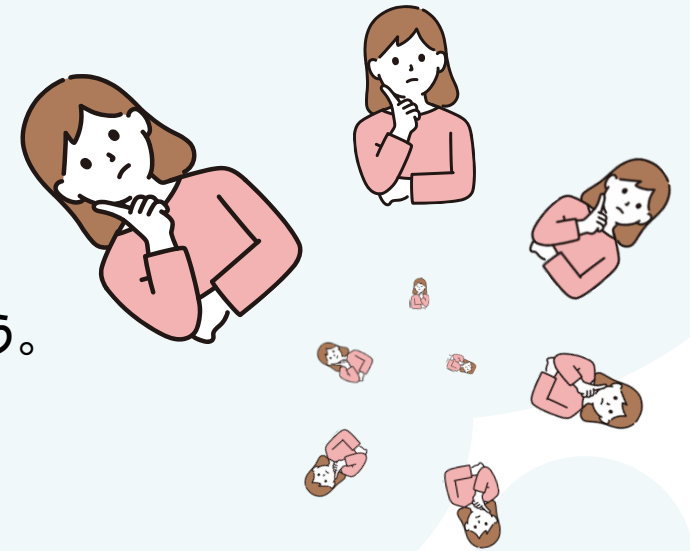
「自分にできる検査は？」

(エコーや、尿検査なら今できるけど必要かな。血液検査するならどの項目とろう。
他院で最近検査しているかな？)

「診断は何と考えるか？」

「その診断だった場合の治療は？」

(蜂窩織炎なら黄色ブドウ球菌カバーかな。一応本みとこ。治療期間どのくらいかな。腎機能よかったっけ、アレルギーないよね？内服できる人？粉の方がいいかな。このあと何に注意して経過をみていくといいかな)



① 老健における医師からのタスクシフト・タスクシェア

Situation

〇〇さんについて報告です。今朝から38度の発熱を認めました。

Background

認知症がありますが既往や内服薬は特にはない方です。

発熱以外、バイタルやレベルは普段とかわりません。

身体所見で、右下腿に発赤腫脹熱感を認めました(写真見せる)。

軽度の痛みはありますが、今朝と現在で急激な症状の悪化ありません。

その他、呼吸音や腹部、関節に異常は見られません。

Assessment

蜂窩織炎と考えています。

Recommendation

腎機能は正常なので、セファクロル250mg3Cap分3、7日間の内服がよいかと考えていますがいかがでしょうか？

診断や治療を決定する過程のなかで、看護師にもできるところをシフト、シェア！

① 老健における医師からのタスクシフト・タスクシェア

タスクシフト/タスクシェア

- ・体調不良者の初期対応、経過のフォロー
- ・特定行為(気管カニューレの交換。抗不安薬、抗精神薬、インスリン量、抗菌薬投与...
...結局は相談しながらが多い)
- ・定期的なサマリー(診療録)記入
- ・処方箋の代行入力
- ・診療情報提供書、紹介状作成
- ・カンファレンス出席

医師にお願いしていること

- ・特定行為に関して事前の相談(指示)
- ・定期処方の確認。新規薬剤の相談。
- ・診療情報提供書、紹介状の確認。
- ・血液検査の相談。レントゲンのオーダー。
- ・鑑別や診断、その他もろもろ悩んだ時。



②老健NDCの活用例

NDC業務以外の仕事もします。
老健以外のお手伝いもします。



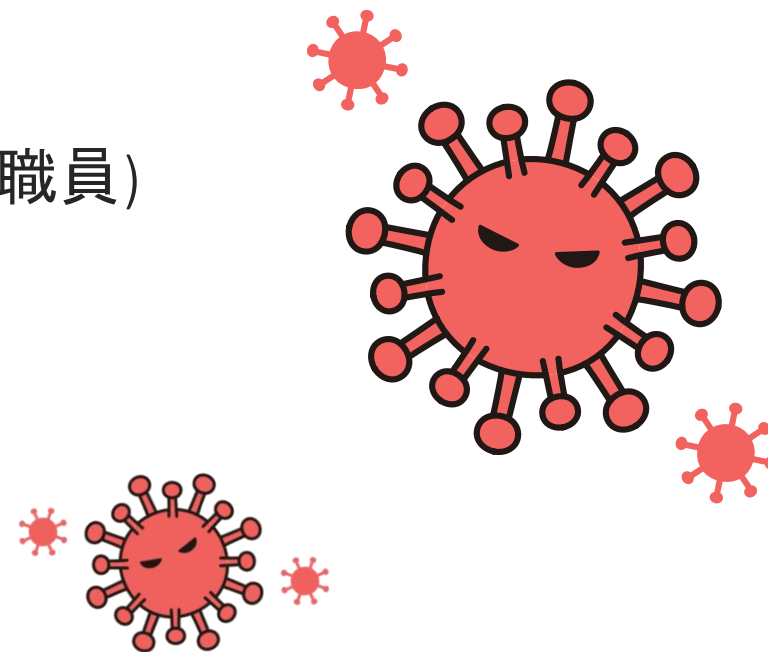
- ・老健での突発的なイベント時の人手として
(緊急搬送、処置、検査、看取り、スタッフの欠勤)
- ・他部署の応援
(デイ、外来、事務(職員の予防接種など))
- ・LIFE入力、看護学生対応、NDC研修センター業務などなど

③コロナ対応関連

- ・イベント時の人手(クラスターが起こった時や、抗原検査をする係として)
- ・欠員時、他部署への応援
- ・医師が発熱外来後に極力老健に入らないように
- ・ワクチン接種(老健入所者、集団接種、職域接種、職員)

施設内の色々な事に対応できるようにしておく。

BCP(事業継続計画)に役立てれば



まとめ

老健NDCからの活動報告

- ①老健における、医師からのタスクシェア・タスクシフト
- ②老健NDCの活用例
- ③コロナ対応関連

NDC制度自体がBCPの一端。
地域の医療や、自施設の業務が、
今後も無理なく続いていけるように、
できる事をしていこうと思っています。

『老健にNDC
いてもいいよね』
って思っ
てもらえるように！

