

## 地域を愛し、愛されるよう、日々精進

横須賀市立うわまち病院 総合診療センター診療支援部 日高佑紀

### はじめに

初めまして、域医療振興協会 横須賀市立うわまち病院 特定看護師(NDC) 7期生、日高佑紀と申します。

横須賀市は神奈川県の中東部に位置する市で、三浦半島の北半分を占めています。市域の東側は東京湾(浦賀水道)、西側は相模湾に面しています。そのため、海が広がり夏はバーベキューや海水浴で訪れる場所としても人気です。また米海軍基地があり、国際色豊かな街として知られています。横須賀市の推計人口はおよそ39万人で、男性が193,430人、女性が194,767人となっています。そのうち高齢者(65歳以上)は人口の約32.3%を占めており、3.1人に1人が65歳以上、5.7人に1人が75歳以上です。日本の高齢者人口は、総人口に占める割合が29.1%なので、高齢者の多い地域であるといえます。

私の働く病院は417床の中規模地域密着型の、3次救急指定病院です。また、厚生労働省による救命センター充実段階評価において、当院の救命救急センターが4年連続で最高評価を受けま

した。2025年には市立総合医療センターとして移転する予定となっています。地域に貢献し、地域に愛されるよう日々努力しています。

### NDCを目指したきっかけ

看護師として働く中で、COVID-19の流行がNDCを目指す大きなきっかけとなりました。新型コロナウイルスの流行という未曾有の事態が起こり、いつ収束するか分らない不安と、治療法が確立されない中、懸命な治療が行われていました。私もチームの一員として従事していましたが、医師や看護師の不足があり、医師の寝間も惜しんで治療をする姿、それをサポートする先輩NDCの姿に尊敬の気持ちを抱きました。自分にできることが他にもあるのではないかと思うようになり、NDCを目指しました。

### 現在の活動

現在、NDC卒後初期研修を終え、総合診療センターに所属し、指導医のもと診療にあたって



ヴェルニー公園から見える米軍基地



TEST メンバー

います。Aライン挿入やPICC挿入などの特定行為をはじめ、病棟管理、外来の補助を行っています。またその他に、迅速対応システム(Rapid Response System:RRS)の対応や、栄養・微量元素サポートチーム(Trace Element Evaluation & Education Support & Study Team:TEST)の一員として栄養管理を行っています。

ここでTESTの紹介、活動報告をしたいと思えます。TESTは医師、管理栄養士、皮膚・排泄ケア認定看護師、薬剤師、NDCで構成された多職種チームです。2022年に活動を開始し、微量元素のみならず栄養療法に関する依頼に介入してきました。依頼された患者さんの原疾患、既往歴の確認、血液検査などのオーダー・結果確認、栄養状態・提供栄養内容の評価、微量元素の欠乏または過剰の原因精査、補充方法の提案を主にしています。発足当初より全入院患者さんの栄養状態や食事摂取状況、褥瘡や創傷の有無などからスクリーニングにかけ、積極的に介入してきました。そのことが周知、評価され、医師からも栄養について直接依頼やカンファレンスの機会が増えました。現在は、回診予約枠に制限を設けず、敷居を低くし、いつでも誰でも依頼できる体制にしており、栄養状態に問題があるなど、どのような理由でも対応しています。例えば、食事摂取困難な患者さんのrefeeding syndrome予防や、長期中心静脈栄養患者のセレン欠乏の評価、褥瘡・創傷の銅・亜

鉛の評価、欠乏に対しての補充など行っています。NDCとしてTEST回診にまで及ばずとも栄養に対して心配な患者さんに対する相談を受けることや、患者さんに合わせた中心静脈栄養のレシピを考えています。生きるために食事、栄養は欠かせないもので、治療に際しても必要不可欠だと思っています。疾患のことだけでなく退院後の生活を考えて、これからも栄養のサポートをしていきたいと思えます。

## 今後の展望

横須賀市は高齢者が多く、これからも病院を必要とする方が増えてくると思われます。また、地域柄、日本語が話せない外国人の患者さんも多く入院されます。文化の違いだけでなく、言葉が通じないことを不安に思う方も多く、医療だけでなく英語力も鍛えています。

新型コロナウイルス感染症のように予測し得ない事態が襲ってくるかもしれません。その中で、NDCとして、今までの看護の経験、臨床推論の学びを深め、他職種との連携、架け橋となることや、特定行為の技術を向上させていきたいです。

目まぐるしく進化し続ける医療で勉強が追いつかないこともあります。それでも地域を愛し、愛されるよう、日々精進していく所存です。