

久米島のご紹介

公立久米島病院 富田みゆき

初めまして、公立久米島病院 8 期生特定ケア看護師 富田みゆきです。

久米島にも JADECOM の系列病院があることをご存じの方は多いと思いますが、どのような島か知っていられる方は少ないのではないのでしょうか？ 久米島は沖縄本島那覇市の西方約 100km の東シナ海に位置し、プロペラ機でおよそ 30 分、フェリーだと隣の渡名喜島を経由して 3 時間半です。久米島本島および奥武島・オーハ島の有人離島、鳥島・硫黄島などの無人島から構成されています。久米島本島は東京都大田区より少し大きいくらいで、1 時間もあれば車で一周できてしまいます。

主な観光地は「はての浜」「イーフビーチ」があり、琉球諸島の中で最も美しい島を意味する「球美の島」と琉球王朝時代に呼ばれていたことから、その言葉にふさわしい神秘的な風景がたくさんあります（カラー写真を載せられないのが残念です。ぜひ、実際に見に来ていただきたいです）。

生活面では、島にはコンビニエンスストアが 2 軒、ドラッグストアが 1 軒、スーパーマーケットが 1 軒あるので、離島の中では比較的生活しやすい環境です。ただ、久米島には本屋や映画館がなく、歯医者や美容院も非常に予約が取りづらいため、気分転換もかねて沖縄本島へ行くことがよくあります。移住した当初は「わざわざ飛行機に乗るの?！」と驚きましたが、4 年目となった今は、飛行機が電車のような非常に身近な移動手段となりました。

沖縄といえば、方言が有名ですが、久米島の高齢者もうちなぐちを日常的に使っている方

が多く、まったく会話が成り立たないことがよくあるため、島出身の看護助手さんに通訳として助けていただいています。「しーばい(トイレ)」「アチビー(米飯と全粥の間のお米の状態)」「とーとー(よし、よし)」「あがー(痛い)」など、標準語とは一切関連性がないため、日々外国語を勉強しているような感覚になります。

久米島病院の特徴

そんな久米島にある唯一の病院が公立久米島病院です。

病床数 40 床、病棟は 1 つだけなので、生後間もない新生児から 100 歳を超える高齢者までが 1 つの「病棟」に入院して、救急外来では 1 次、2 次、3 次救急のすべてに対応しています。看護師は人員や勤務状況によって、勤務する配置場所が日によって変わることもあるため、さまざまな能力が求められるという特徴があります。また、久米島病院で働いている看護師の 90% 近くは沖縄県外からの移住者で、多くは 3 年周期で離島します。他施設からの支援看護師も 1 ～ 3 ヶ月単位であるため、看護師が目まぐるしく入れ替わるということも特徴です。

久米島病院の NDC

そんな久米島病院で、今年度 6 月から臨床研修を週 1 日から開始しました。人員の関係で、同期からはかなり遅れたスタートとなりましたが、研修を受けられるようになったときは、勤務表作成と格闘してくださった看護部長、師長



当院のヘリポート，さとうきび畑，青い海を望む

さんたちに感謝しました。

いざスタート！と張り切ったものの、どのように臨床研修を進めればいいのか、さっそく行き詰まりました。自分も周囲も「NDCってなんだ？」状態だったためです。院内への周知不足、自分の準備不足を痛感しました。指導医である院長とNDCとしてやりたいこと、やってみたいこと、なりたいこと、NDCがいることでどういったことが期待できるのか、生産性や速さを求めるにはどうしたらいいか、などを話し合い、自分として考えるNDCについて看護部、診療部へプレゼンテーションを行い、「NDC」という単語を知ってもらうことから始めました。

徐々に院内にNDCという単語が浸透していき、臨床研修も週1日から週2～3日へ増えていました。指導医である院長から、病棟患者の病態や治療などについてレクチャーを受けることができるようになりました。病棟だけでなく、発熱外来や外来での問診も担当させていただきました。

11月からは、未熟で無知な自分が患者さんの受け持ちを始めました。患者さんに不利益があ

ってはならないと不安がつきまといましたが、指導医や支援医のご指導を受けながら、患者さんの笑顔のために何とか必死に頑張っています。

12月には、NDC主催の勉強会を行いました。前述した当院の特徴である、看護師の入れ替わりが激しいというところは、せっかくの知識や経験が途切れてしまい継続した教育が難しいという問題点がありました。これをNDCが中心となって解決したいと思い、院内全体を巻き込んで始めました。始めたばかりでこれからどうなるか分かりませんが、うまくいかなかったらまた考えて始めればいいのかです。

久米島病院のNDCは他の病院とは少し毛色が違うかもしれませんが、NDCとしていいと思ったことはやってみたらいい、と言って支えてくださる院長、看護部長、病棟師長、看護スタッフの支援のもと、久米島病院が求めるNDCを探したいと思います。

多大なる支援のおかげで研修を行えていることに感謝しながら、「久米島病院にNDCがいてよかった」と言われるようにしたいと思います。